



à Mr Pierre COCHOU -13 rue des Bruyères - 29710 Plogastel St Germain - Chèque d'engagement à l'ordre de "La Bigoudène"

- Rando 25 km (9€)
- Rando 14 km (8€)
- Marche 14km Nordique Chrono(8€)
- Marche 14km Athlétique Chrono(8€)
- 5 km (8€ pour les plus de 15ans)
- Course 10 Km (11€)
- Course 21 km (13€)
- Courses 8 à 13 ans

Nom:..... Prénom:.....
Sexe: H F Année de Naissance.....
Adresse:.....
Association , Club, Ecole ou Ville :.....
.N°de Licence FFA

- Rando 25 km (9€)
- Rando 14 km (8€)
- Marche 14km Nordique Chrono(8€)
- Marche 14km Athlétique Chrono(8€)
- 5 km (8€ pour les plus de 15ans)
- Course 10 Km (11€)
- Course 21 km (13€)
- Courses 8 à 13 ans

Nom:..... Prénom:.....
Sexe: H F Année de Naissance.....
Adresse:.....
Association , Club, Ecole ou Ville :.....
.N°de Licence FFA

- Rando 25 km (9€)
- Rando 14 km (8€)
- Marche 14km Nordique Chrono(8€)
- Marche 14km Athlétique Chrono(8€)
- 5 km (8€ pour les plus de 15ans)
- Course 10 Km (11€)
- Course 21 km (13€)
- Courses 8 à 13 ans

Nom:..... Prénom:.....
Sexe: H F Année de Naissance.....
Adresse:.....
Association , Club, Ecole ou Ville :.....
.N°de Licence FFA

- Rando 25 km (9€)
- Rando 14 km (8€)
- Marche 14km Nordique Chrono(8€)
- Marche 14km Athlétique Chrono(8€)
- 5 km (8€ pour les plus de 15ans)
- Course 10 Km (11€)
- Course 21 km (13€)
- Courses 8 à 13 ans

Nom:..... Prénom:.....
Sexe: H F Année de Naissance.....
Adresse:.....
Association , Club, Ecole ou Ville :.....
.N°de Licence FFA

Autorisation parentale à joindre pour les mineurs. Les marches sont gratuites pour les -15 ans. L'engagement de 1€ pour les courses jeunes sera versé pour soutenir un projet humanitaire de l'Afidesa dans des écoles du Burkina Faso (à donner le jour de la course)

Certificat médical: les licenciés FFA doivent joindre une copie de la licence saison 17/18 ou un la copie du certificat médical de -1 an.

Les non licenciés doivent fournir la copie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied datant de moins d'un an le jour de la course.

Article 6, loi du 23 mars 1999 sur la protection de la santé des sportifs.